



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

14.12.2010【放下自己，便會聽到天主的聲音】

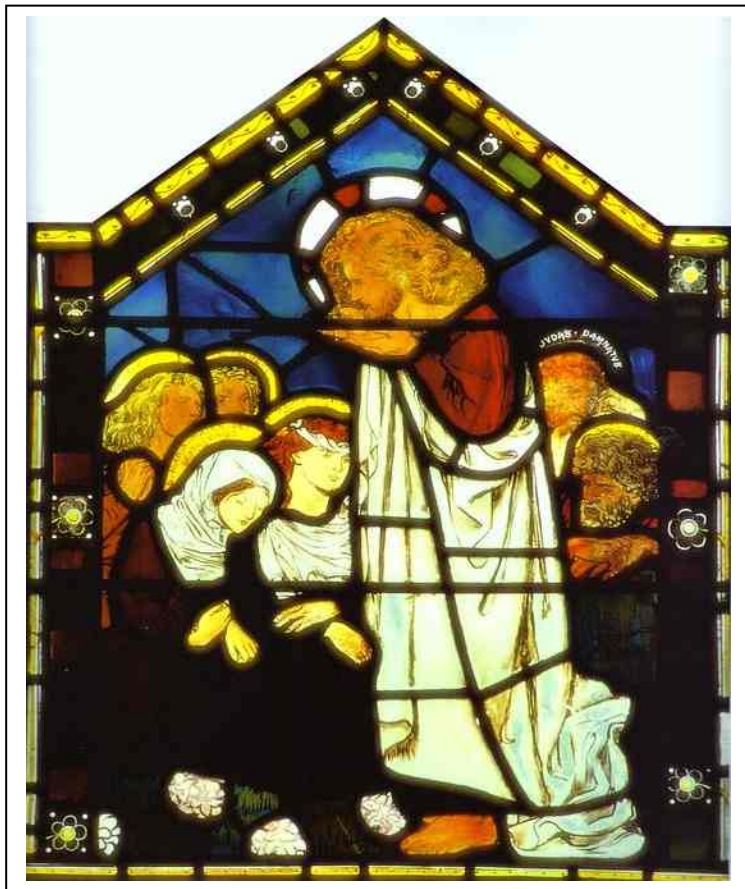
「我實在告訴你們：稅吏和娼妓要在你們以先進入一國，因為若翰來到你們這裡履行了正義，你們仍不相信，稅吏和娼妓倒相信了；至於你們，見了後仍不悔悟去相信他。」（瑪 21:32）

今日聖言：

索 3:1-2, 9-13

詠 34

瑪 21:28-32



Rossetti, Dante Gabriel, The Sermon on the Mount,
1862, South nave window. All Saints, Selsley,
Gloucestershire, UK

默想：

司祭長與民間長老看見耶穌在聖殿裡驅逐商人，又教訓群眾，便質問他憑什麼權柄作這些事，是誰給他的權柄。

我們其實與司祭長及長老並沒有太大的分別。試想想我們有沒有這樣時質問過自己的家人、同事、朋友、和教會內的弟兄姊妹？

我們很多時都會認為自己的意見就是權威，而忽略了家人、同事、朋友、和弱小的弟兄姊妹的意見。

幾時當我們願意放下自己的尊嚴，我們的聽覺就會變得靈敏，就會聽到不同和有效益的聲音。

我的祈禱：

主！求你賜給我一顆謙虛的心，讓我察覺自己的不足，虛心接受別人的意見。
求你賜給一雙靈敏的耳朵，讓我可以聽到更多不同的意見，可以從中獲得益處。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

14.12.2010【放下自己，便會聽到天主的聲音】

索福尼亞先知書 3:1-2, 9-13

上主這樣說：禍哉！那叛逆、污穢，而殘暴的城市！她從不聽呼聲，又不接受教訓；不倚賴上主，也不親近她的天主。

那時，我要使萬民的口唇純潔，好能稱呼上主的名號，同心協力服侍上主。欽崇我的人，【即我所分散的集團】要從雇士河那邊給我貢獻祭品。

在那一天，你決不再因你反抗我的一切作為而羞慚，因為那時我必由你中間驅逐你那些驕矜自誇的人，使你不再在我的聖山上自誇；但我必在你中間留下謙遜和貧苦的百姓，他們必依賴上主的名號。以色列的遺民不再行邪惡，也不再說謊言；在他們的口裏也再找不到欺詐的舌頭：的確，他們或是牧放，或是休息，沒有人來恐嚇。

聖詠 34:2-3, 6-7, 17-18, 19, 23 謝主保佑之恩

02. 我必要時時讚美上主，對祂的讚頌常在我口；
03. 我的心靈因上主而自豪，願謙卑的人聽到也都喜躍。
06. 你們瞻仰祂，要喜形於色，你們的面容，絕不會羞愧。
07. 卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔祂出離一切的苦辛。
17. 上主的威容敵視作惡的人民，要把他們的紀念由世上滅盡。
18. 義人一呼號，上主立即俯允，拯救他們出離一切的苦辛。
19. 上主親近心靈破碎的人，祂必救助精神痛苦的人。
23. 上主救助祂僕人的生命，凡投奔祂的必不受處刑。

聖瑪竇福音 21:28-32

那時候，耶穌對司祭長和民間的長老說：「你們以為怎樣？從前有一個人，有兩個兒子，他對第一個說：孩子！你今天到葡萄園裏去工作吧！他回答說：主，我去。但他卻沒有去。他對第二個也說了同樣的話，第二個卻答應說：我不願意。但後來悔悟過來，而又去了。二人中那一個履行了父親的意願呢？」他們說：「後一個。」耶穌對他們說：「我實在告訴你們：稅吏和娼妓要在你們以先進入天國，因為若翰來到你們這裏履行了正義，你們仍不信他，稅吏和娼妓倒相信了；至於你們，見了後，仍不悔悟去相信他。」

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____